

ぼうし そうきはっけん いじめ防止・早期発見リーフレット

発行：足立区教育委員会
教育指導部教育指導課

子どもは誰もが、いじめる側やいじめられる側になる可能性があり、いじめを見て見ぬふりをすると、いじめの助長につながります。子どもが発するサインに敏感になり、変化を見逃さないようにしましょう。

いじめを受けている子のサイン

1 表情や態度の様子

- 笑顔がなく沈んでいる。
- ぼんやりとしていることが多い。
- 視線をそらし、合わそうとしない。
- わざとらしくはしゃいでいる。
- 表情がさえず、ふさぎ込んで元気がない。
- 周りの様子を気にし、おどおどとしている。
- 感情の起伏が激しい。
- いつも一人ぼっちである。

2 身体や服装の様子

- 身体に原因が不明の傷などがある。
- けがの原因をあいまいにする。
- 顔色が悪く、活気がない。
- 食欲がない。
- 登校時に、体の不調を訴える。
- 寝不足等で顔がむくんでいる。
- ボタンが取れていたり、ポケットが破れていたりしている。
- 衣類が汚れていたり、破けたりしている。
- 服に靴の跡がついている。

3 持ち物や金銭の扱いの様子

- かばんや筆箱がなくなる。
- ノートや教科書に落書きがある。
- 必要以上のお金を持っている。
- 必要以上のこづかいを要求したり、家庭から品物やお金を持ち出したりするようになる。

4 言葉や行動の様子

- 登校を渋る。
- 家から金品を持ち出す。
- 不安げに携帯電話をいじったり、メールの着信や掲示板をチェックしたりしている。
- 友達からの電話に出たがらなくなる。

5 遊びや友人関係の様子

- 友達と遊びに出かける回数が減る。
- 親しかった友達が遊びに来なくなる。
- 友達から不快に思う呼び方をされている。
- 特定のグループと常に行動を共にする。
- 付き合う友達が急に変わったり、保護者が友達のことを聞くと嫌がったりする。



いじめをしている子どものサイン

- 貰い与えていないものを持っていたり、こづかい以上のお金を持っていたりする。
- 言葉遣いが荒くなったり、反抗的な態度をとったりする。
- 部屋に入られることを極端に嫌がる。

ネットいじめ

STOP!

かてい SNS家庭ルール



「SNS家庭ルール」をつくり、家庭での約束事について、話し合いましょう。

いじめ問題と向き合うためには、家庭と学校が連携し、対応していくことが大切です。

子どもは、保護者に対して「心配をかけたくない」「いじめられている自分を知られたくない」という思いから、なかなか自分から「いじめられている」とは言えないことがあります。日頃から子どもの話によく耳を傾けるとともに、子どもの表情や行動から読み取れるサインに気づき、子どもの心に寄り添うような言葉かけをお願いします。

心配なことがありましたら
裏面の「相談窓口」に
ご相談ください。



参考：いじめ総合対策【第2次・一部改定】令和3年2月（東京都教育委員会）

※ このリーフレットはいつでも確認できる場所に掲示しておきましょう。

令和7年2月

保護者向け相談窓口一覧

どんなことでも構いません。遠慮せずに御相談ください。

- T 電話による相談／問合わせ
- M 来所による相談／問合わせ
- W Webによる相談／問合わせ



いじめや不登校、引きこもりなど、学校生活のことについて相談したい。

各区市町村教育相談所（室）一覧

お住いの地区の各教育相談を行う機関、相談先の一覧です。



- T
- M
- W

教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン

24時間対応

0120-53-8288

東京都教育相談センター



- T
- M
- W

青少年リスタートプレイス・思春期サポートプレイス

都立高校への就学に向けた支援や心理等の専門家を招いた講演会を行っています。

03-3360-4192 東京都教育相談センター



- T
- M



生活や子育てなど家庭のことについて困っている。

子供家庭支援センター一覧

18歳未満の子供や子育て、家庭のあらゆる相談を受けています。



- T
- M

東京都児童相談センター・児童相談所

原則18歳未満の子供に関する相談や通告について、どなたからも受け付けています。



- T
- M



非行や暴力、犯罪被害などを警察に相談したい。

警視庁少年センター

都内8か所、心理専門の職員が「秘密厳守」「無料」で相談に応じます。

警視庁



- T
- M

ヤング・テレホン・コーナー

24時間対応

03-3580-4970

警視庁 少年相談係



- T



子供の行動や発達などについて不安がある。

こころの電話相談室

042-312-8119 東京都立小児総合医療センター



- T

心の悩みや不安などを聞いてほしい。

こころといのちのほっとライン

0570-087478

東京都保健医療局



- T